

ESV München Ost Taekwondo

Anwesenheitszettel

von _____ Tel. Nr. _____

für den 7. Kup, Gelb-Grün
bis zur Vorprüfung muss die Tabelle gefüllt sein

Nr.	Datum	Unterschrift
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		

Prüfungsinhalte

Grundschule

Taeguk Il-Chang

Pratzenübungen

Partnerübungen - 1-Schritt-Kampf (Ilbo-Taeryon)

Freikampfübungen

Selbstverteidigung:

einfache Übungen aus der Fallschule zur Verletzungsprävention

Theorie:

Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken

Notwehrrecht sinngemäß und geistige Hintergründe des TKD

1. Workshop	
2. Workshop	
Vorprüfung bestanden	